

KO (F) Healthy living and lifestyle (THEME 1: PEOPLE AND LIFESTYLE)

1. ¿Llevas una vida sana? (Do you have a healthy lifestyle?) Quizlet list

Normalmente (no) llevo <i>Normally I (don't) have</i> En el pasado (no) llevaba <i>In the past I didn't have /had</i> En el futuro (no) voy a llevar <i>In the future I am (not) going to have</i>	Una vida sana ya que... <i>A healthy lifestyle because</i>	<u>Negative:</u> Tomar drogas- <i>take drugs</i> Fumar - <i>smoking</i> Beber alcohol- <i>to drink alcohol</i> Comer comida basura <i>to eat junk food</i> Comer carne roja- <i>to eat red meat</i> Tomar bebidas azucaradas – <i>drink sugary drink</i>	<u>Negative:</u> Es malo para la salud- <i>It is bad for your health</i> Es peligroso para mi salud- <i>It is dangerous for your health</i> Tiene(n) demasiadas grasas- <i>it has/ they have too much fat</i> No tiene(n) vitaminas- <i>it doesn't have/ they don't have vitamins</i>
	Una vida sana ya que... <i>A healthy lifestyle because</i>	<u>Positive:</u> Hacer ejercicio- <i>do exercise</i> Evitar el estrés- <i>avoid stress</i> Comer frutas y verduras- <i>to eat fruits and vegetables</i> Dormir ocho horas- <i>sleep 8 hours</i> Ser vegano/ vegetariano/a- <i>to be vegan/ vegetarian</i> Beber mucha agua- <i>to drink a lot of water</i>	<u>Positive:</u> Tiene beneficios para el corazón / los pulmones- <i>It has benefits for the heart/ lungs</i> Te permite mejorar tu salud mental- <i>It allows you to improve your mental health</i> Tiene(n) muchas vitaminas- <i>it has/ they a lot of vitamins</i>

1. ¿Qué deporte vas a hacer para mantenerte en forma en el futuro? (What sport are you going to do to keep fit in the future?) Quizlet list

Para mantenerme en forma <i>(To keep fit)</i> Para mejorar mi salud el miércoles <i>(To improve my health on Wednesday)</i> El sábado por la mañana <i>(On Saturday morning)</i> El domingo por la tarde <i>(On Sunday afternoon)</i>	Voy a jugar al <i>(I am going to play)</i> Voy a probar el <i>(I am going to try)</i>	tenis <i>(tennis)</i> , fútbol <i>(Football)</i> baloncesto <i>(basketball)</i> , golf Voleibol / ping pong	ya que me permite pasar tiempo con mis amigos <i>(because it allows me to spend time with my friends)</i> porque me da la oportunidad de relajarme <i>(because it gives me the opportunity to relax)</i> puesto que me ayuda a mantenerme en forma <i>(because it helps me to keep in shape)</i>
	Voy a hacer <i>(I am going to do)</i> Voy a probar el/la <i>(I am going to try)</i>	vela <i>(sailing)</i> / alpinismo <i>(hiking)</i> natación <i>(swimming)</i> / equitación <i>(horse riding)</i> , atletismo <i>(athletics)</i> / ciclismo <i>(cycling)</i>	
	Voy a ir <i>(I am going to go to)</i>	Al gimnasio <i>(gym)</i> A la piscina <i>(swimming pool)</i>	

Top band language:
Si tuviera la oportunidad, me gustaría practicar... *(If I had the opportunity, I would like to practice)*
A mi hermana Eva le encantaría practicar... *(My sister Eva would love to practice)* **porque le permite descansar/ mejorar su salud** *(because it allows her/him to rest/ improve his/her health)*

KO (F) Healthy living and lifestyle (THEME 1: PEOPLE AND LIFESTYLE)

KO (F) Healthy living and lifestyle (THEME 1: PEOPLE AND LIFESTYLE)

3. ¿Qué debería hacer el gobierno para mejorar la salud de los jóvenes? (What should the government do to improve the health of young people?) Quizlet list

Si fuera posible <i>If it were possible</i> Si fuera el alcalde/ la alcaldesa <i>If I were the mayor</i> Si fuera el presidente / la presidenta <i>If I were the president</i>	Me gustaría invertir más dinero en la sanidad pública <i>I would like to invest more money on public health</i>	Ya que es importante - <i>because it is important</i>	No tener una lista de espera larga <i>Not to have long waiting list</i>
	Me gustaría mejorar la comida en los colegios <i>I would like to improve the food in schools</i>	Puesto que hoy en día, los jóvenes solo comen <i>Because nowadays young people only eat</i>	Dulces- <i>sweets</i> Bebidas energéticas- <i>energetic drinks</i> Comida basura- <i>junk food</i>
	Me gustaría promover los hábitos saludables <i>I would like to promote healthy habits</i>	Por ejemplo, deberíamos <i>For example, we should</i>	Pasar tiempo al aire libre <i>Spend time outdoors</i> Evitar el estrés- <i>Avoid stress</i>

4. ¿Qué te pasa? (What is wrong with you?) Quizlet list

No me encuentro bien <i>I don't feel well</i> No estoy bien <i>I am not well</i>	Me duele la cabeza <i>My head hurts/ has been hurting</i> Me duele la pierna <i>My leg hurts/ has been hurting</i> Me duele la espalda <i>My back hurts/ has been hurting</i> Me duele el pie <i>My foot hurts/ has been hurting</i>	Desde hace tres días- <i>for 3 days</i> Desde hace dos semanas- <i>for 2 weeks</i> Desde la semana pasada- <i>since last week</i>	Debido a la falta de ejercicio <i>Due to the lack of exercise</i> Debido a la falta de agua <i>Due to the lack of water</i> Debido al estrés <i>Due to the stress</i> Debido a una lesión <i>Due to an injury</i>
---	---	--	--

KO (F) Healthy living and lifestyle (THEME 1: PEOPLE AND LIFESTYLE)

Debería <i>I should</i> Deberíamos <i>We should</i>	Evitar el tabaco - <i>avoid tobacco</i> Evitar la obesidad - <i>avoid obesity</i> Tener una dieta equilibrada <i>to have a balanced diet</i>
<u>Top band language:</u> Mi madre dice que debería visitar al médico- <i>my mum says I should visit the doctor</i>	