

Theme 1 (People and Lifestyle), Unit 2: Healthy Living

End of Unit Knowledge Organiser

Objective of unit: To describe my healthy eating habits, and to give opinions and justifications for healthy living.

Key phrases	Vocabulary	Main Grammar Point	Speaking Booklet Model Answers
Pour rester en forme = In order to stay in shape Il faut manger = One must eat Il faut boire = One must drink Il ne faut pas manger = One must not eat Il ne faut pas boire = One must not drink Le sport diminue le stress = Sport reduces stress C'est bon pour le corps et le mental = It's good for the body and the mind C'est un sport qui demande de la souplesse = It is a sport that requires flexibility Wow phrases Ce qui me rend heureux, c'est d'être en équipe = What makes me happy is being in a team Il est nécessaire que je fasse beaucoup de sport = It is necessary that I do a lot of sport Si j'avais plus de temps, je ferais plus de sport = If I had more time I would do more sport.	l'alcool - alcohol le bras - arm le concours - competition conseiller - to advise conscient (e) - conscious courir - to run dépendant (e) - addicted le dos - back eux - them la force - strength frais/fraîche - fresh grave - serious interdit (e) - forbidden la jambe - leg lever - to raise mener - to lead occidental (e) - western participer - to participate pratiquer - practice le programme - schedule ressembler - to look like risquer - to risk sain (e) - healthy le soleil - sun selon - according to se relaxer - to relax le Tour de France - Tour de France vapoter - to vape	<u>Avant de + infinitive</u> <u>Après avoir + past tense</u> Avant de means before. Therefore, <i>avant de manger</i> means before eating. Après avoir means after having. Therefore <i>après avoir mangé</i> means after having eaten. Examples. Avant de faire du ski. Après avoir fait du ski Key Phonic conscient selon condition concours	Manges-tu équilibré ? (Present) Do you eat healthily? Oui, je mange équilibré parce que c'est bon pour le corps et le mental. Je préfère la nourriture saine que le fast food, parce que je n'aime pas manger trop de gras. As-tu fait du sport récemment ? (Past) Have you done any sport recently? Oui, j'ai fait du sport récemment. J'ai fait du ski, et je l'ai adoré. Chaque année en hiver, je participe dans un concours de ski, parce que j'ai grandi en faisant du ski. Quand tu étais plus jeune, faisais-tu attention à ta santé ? (Imperfect) When you were younger, were you paying attention to your health? Quand j'étais plus jeune, je ne faisais pas beaucoup d'attention à ma santé parce que je mangeais trop de sel. Mon frère faisait plus d'attention que moi.

